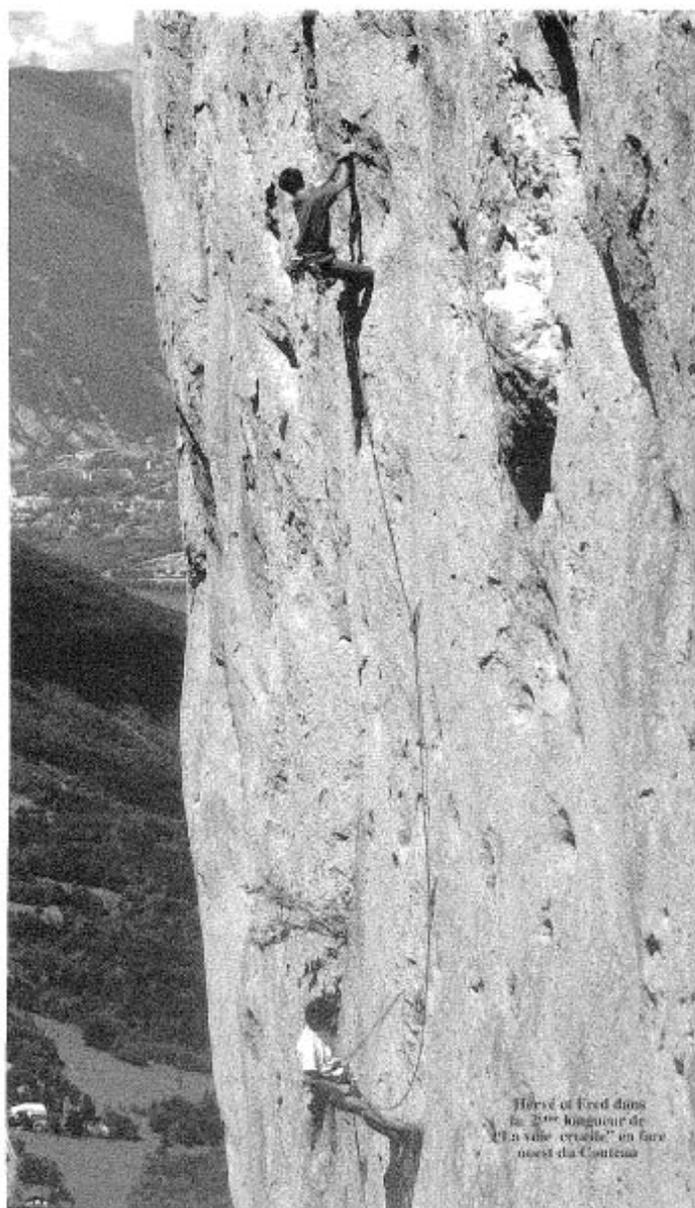


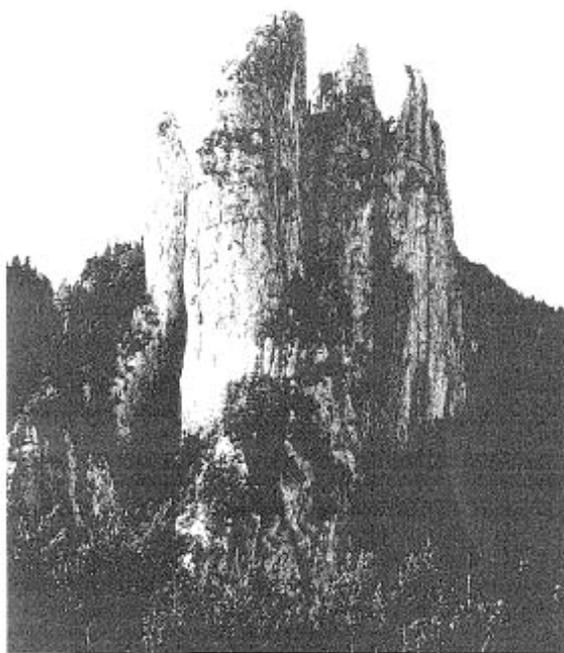
ESCALADE AUX TROIS PUCELLES

h
e
r
v
é
d
e
l
a
c
o
u
r



Hervé et Fred dans
la 2^{ème} longueur de
"En voie craye" en face
ouest du Coureau

S O M M A I R E



Les Trois Pucelles	2
Equipement et matériel	3
Renseignements pratiques	4
Accès	5
vue d'ensemble des départs de voies	8
Le Coureau	9
Dent Gérard	13
Grande Pucelle	16
Pucelle de Saint-Nizier	19

Les trois Pucelles



Le massif des Trois Pucelles se situe à l'extrémité Nord du balcon Est du Vercors. Il est constitué d'un socle, surmonté de strates de calcaire renversées, formant quatre lames. Malgré sa superficie et sa hauteur relativement réduite, les nombreuses faces, brèches, couloirs, dièdres et arêtes présents ici, le structurent de façon complexe et originale.

Hier très fréquenté des grimpeurs Grenoblois, il est depuis une quinzaine d'années, tombé dans l'oubli. Equipement vieillissant et peu adapté à l'escalade libre, accès fort mal tracés et parfois difficiles, expliquent sans doute ce désintérêt. Depuis 1995, un important travail de rééquipement et d'ouverture a été effectué pour redonner à ce site tout l'intérêt qu'il mérite. Parallèlement à ce travail, le nettoyage d'une quantité impressionnante (plusieurs tonnes) de ferraille rouillée a été effectué ; batteries de projecteurs, câbles, antennes, fils électriques, vestiges peu glorieux de l'ancienne illumination olympique.

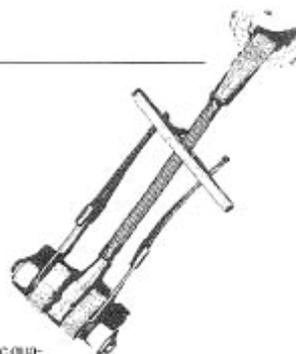
L'escalade aux Trois Pucelles exploite souvent des zones sculptées de trous, ou traversées de fissures plus ou moins marquées, sur un rocher généralement lisse et compact. Les voies, malgré leur hauteur modeste (150 m maximum), sont très souvent aériennes et débouchent toujours sur un sommet, ou des arêtes effilées, lieux prédestinés pour un tour complet d'horizon sur la région : Vercors,

Chartreuse, Mont Blanc, Belledonne, Oisans, Ecrins, Taillefer, Dévoluy).

Le site, en raison de la complexité de son relief, et son cadre resté sauvage, du caractère aérien des voies, et de leur hauteur moyenne, peut être considéré comme un lieu de pratique intermédiaire entre les falaises des vallées grenobloises, et les hautes falaises du Vercors. A moins de 30 mn de voiture de Grenoble, c'est un terrain de jeu intéressant qui devrait éveiller votre curiosité de grimpeur.

L'hiver n'est pas la meilleure saison pour grimper aux Trois Pucelles. Les accès y sont souvent enneigés et verglacés. De plus, bien que les différentes faces regardent l'Est ou l'Ouest, l'orientation générale du massif est au Nord. Le vent s'engouffre très facilement entre ces lames de calcaire, notamment au niveau du couloir Maréchal qui peut se transformer en une véritable soufflerie géante. D'une manière générale, par mauvais temps l'atmosphère devient rapidement très austère. Certains esprits romantiques, bourrus ou entêtés pourront être attirés par cette sévérité ambiante, rare à de telles altitudes. Les autres ne doivent pas se sentir en reste ; l'été plus particulièrement, mais aussi au printemps comme à l'automne, par beau temps et en choisissant la bonne orientation, la température reste très agréable. Par ailleurs, il faut savoir, qu'après une période de forte pluie, le rocher sèche lentement.

Equipement et matériel



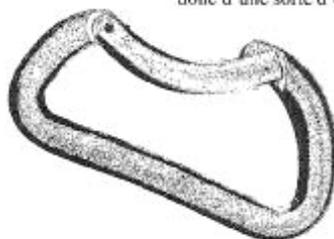
La plupart des voies sont équipées de goujons de 10 mm, 12 mm et de broches scellées. Pour le rééquipement des voies classiques nous avons tenté d'adapter l'équipement à la pratique de l'escalade libre, tout en conservant la possibilité de gravir les passages les plus difficiles en artif. Bien souvent en effet, les passages supérieurs au 5+/6a étaient équipés pour l'escalade artificielle. Si les passages obligatoires sont désormais, dans certaines voies, légèrement plus élevés, nous avons malgré tout cherché à ne pas trop modifier la difficulté globale des itinéraires. D'autres voies, moins classiques, n'ont pas été rééquipées, pour garder une place au terrain d'aventure. Coinceurs, pitons et marteau sont alors nécessaires. D'autres voies ont encore été partiellement rééquipées. Vous y trouverez deux goujons au relais, plus deux ou trois dans les longueurs ; un jeu de coinceurs varié sera alors de mise. Il existe également un secteur en face Ouest de la Grande Pucelle, constitué de plusieurs voies d'une seule longueur, réservé à l'usage des coinceurs et des pitons. Il s'agit donc d'une sorte d'école

de terrain d'aventure.

On trouvera donc quatre types de voies et d'équipement aux Trois Pucelles : les voies rééquipées, les voies partiellement rééquipées, les voies nouvelles équipées et les voies courtes d'école de terrain d'aventure. Ces catégories seront précisées pour chacune des voies.

On ne peut que recommander l'usage du casque au Trois Pucelles. Si dans les faces le rocher est souvent d'excellente qualité, ce n'est pas toujours le cas sur les arêtes sommitales. Quelque soit le sommet choisi, après un petit parcours d'arête entrecoupé parfois d'un rappel, il est toujours possible de redescendre des voies par un sentier. Une corde de rappel de 90 m est néanmoins mieux adaptée à ce type de falaise.

L'escalade aux Trois Pucelles s'adresse à des grimpeurs autonomes, maîtrisant les techniques d'assurance et de réchappe nécessaires à l'évolution en grandes voies équipées et en terrain d'aventure, capables d'estimer la qualité de l'équipement en place pour, éventuellement, dans certaines voies, le remplacer ou le compléter. Il est important d'éviter l'escalade par temps orageux ; les arêtes et les pointes des Trois Pucelles reçoivent en effet très fréquemment la visite des foudres célestes. Il existe à St-Nizier une école d'escalade située à la Roche, à proximité du tremplin (description en fin de topo).



Renseignements pratiques

■ Secours :

Secours en montagne CRS 47 et PGHM, tél. : 04 76 22 22 22
Corps de pompiers de St-Nizier.

■ Autres activités possibles à Saint-Nizier :

Parapente, VTT, randonnées (principalement l'ascension du Moucherotte par différents sentiers et les gorges du Bruyant, site classé, carte IGN Vercors Nord 3235 OT).

■ Hébergements à Saint-Nizier :

- Hôtel ** le Concorde, tél. : 04 76 53 40 60
- Village de vacances le Moucherotte, tél. : 04 76 53 42 55
- Gîte d'étape refuge Blanc, tél. : 04 76 53 42 06
- Gîte rural refuge Blanc, tél. : 04 76 53 42 06 ou 04 76 53 40 63
- Meublés 4/5 couchages, tél. : 04 78 22 32 73
ou 04 76 53 42 63 ou 04 76 22 00 53

■ Restauration à Saint-Nizier :

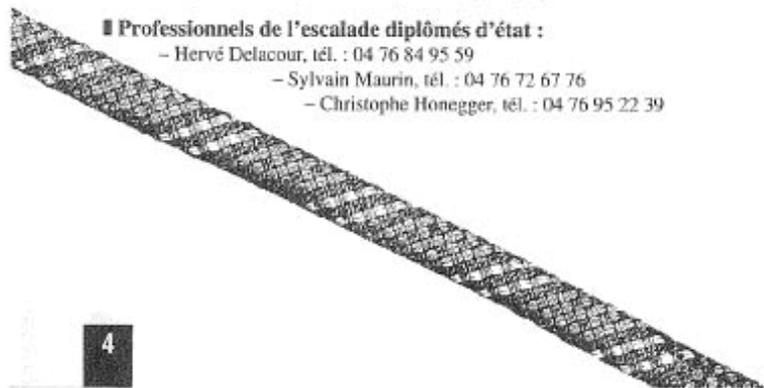
- Les Gentianes, tél. : 04 76 53 43 92
- Le Concorde, tél. : 04 76 53 42 61
- Plats cuisinés, tél. : 04 76 53 40 31

■ Commerces à Saint-Nizier :

- Epicerie, tabac journaux, Sport 2000, garage, pâtisserie salon de thé.

■ Professionnels de l'escalade diplômés d'état :

- Hervé Delacour, tél. : 04 76 84 95 59
- Sylvain Maurin, tél. : 04 76 72 67 76
- Christophe Honegger, tél. : 04 76 95 22 39



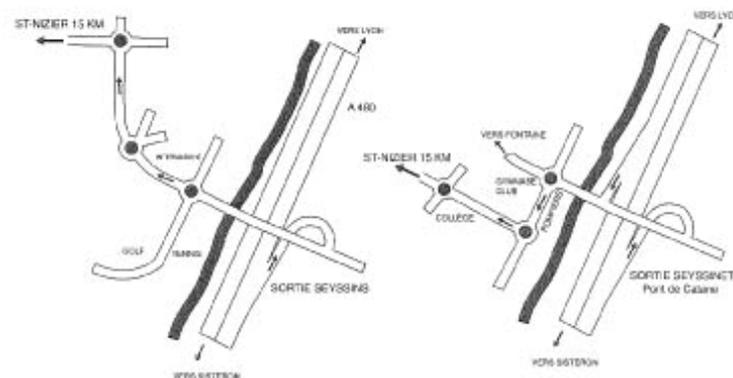
Accès

De Grenoble, rejoindre la commune de **Seyssins**, monter ensuite en direction de **Saint-Nizier**. On peut prendre aussi le **pont de Catane** et traverser **Seyssinet** (D106) avant d'attaquer la montée sur St-Nizier. Pour ceux qui viennent du plateau du Vercors ou de Grenoble par Sassenage, un autre accès à St-Nizier est possible par Lans-en-Vercors.

En venant de Grenoble, dans la dernière épingle avant Saint-Nizier, prendre à gauche la route du **grand parking du bas**, sous le tremplin de saut à ski. Pour atteindre le **parking du tremplin**, autre point de départ pour les Trois Pucelles, ne pas prendre à gauche dans l'épingle, mais continuer jusqu'à Saint-Nizier. Juste après le centre du village, monter à gauche indifféremment par la première ou deuxième route. Après être passé devant la **gare désaffectée** de l'ancien téléphérique, continuer la route pour aboutir au parking.

L'accès aux falaises et aux différentes voies, n'est pas toujours aisé. Même si certains sentiers ont été améliorés et balisés, la complexité du relief nécessite un bon sens de l'orientation, ou, pour les plus démunis en ce domaine, une petite randonnée permettant le repérage global des lieux. Remarquons que si vous appartenez à cette seconde catégorie, vous ne perdrez pas votre temps : la forêt alentour mérite plus d'un détour.

Accès routiers



ACCÈS depuis Saint-Nizier

Il existe deux accès principaux pour rejoindre les différentes zones d'escalade :

ACCES N°1 : DU TREMLIN A LA CRETE DE LA SALLE A MANGER.

Depuis le **parking du tremplin**, suivre le **sentier écologique** qui passe derrière le tremplin. A ce niveau, le sentier écologique, quitte la piste principale pour aller derrière le grillage du tremplin. Prendre à droite à la première bifurcation et continuer jusqu'à un petit col (25 mn). De là, ne pas prendre à droite en direction du Moucherotte, mais à gauche (suivre les **points rouges**). Après 200 m de sentier dans la forêt, on rejoint une crête plus dégagée puis une petite barre rocheuse de quelques mètres (en continuant tout droit sur la crête, on rejoint la **Salle à Manger**, petit replat caractéristique juste au départ de l'arête de la Grande Pucelle). Prévoir 35 mn depuis le parking.

ACCES N°2 : DU GRAND PARKING DU BAS AU COULOIR MARÉCHAL

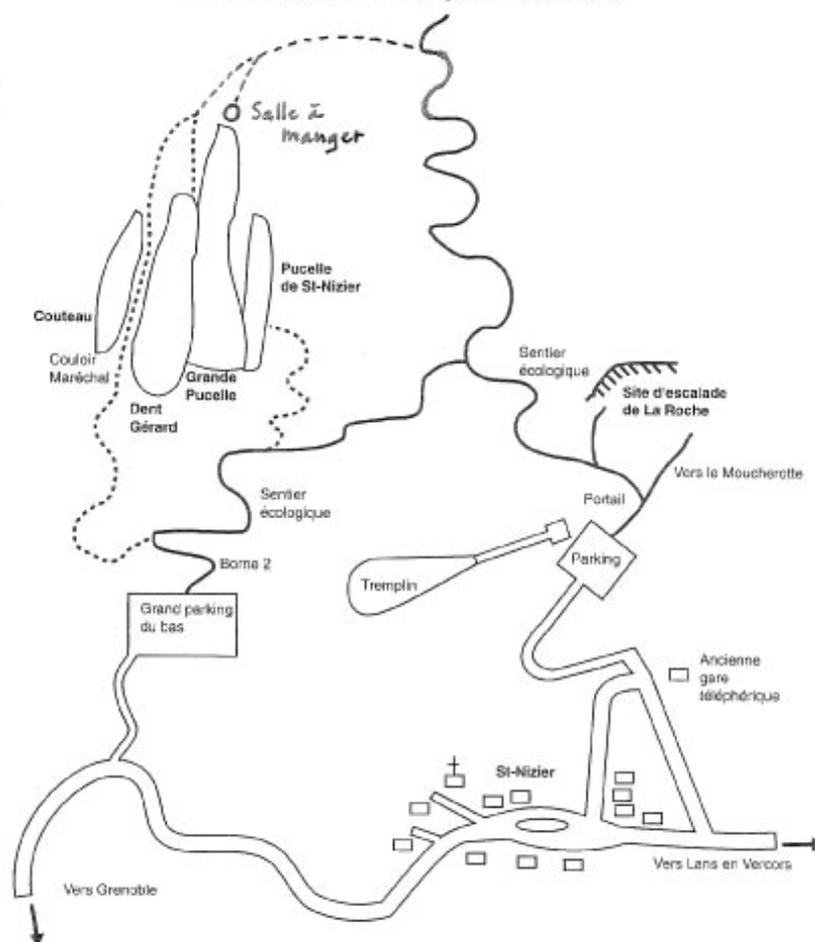
Traverser le **grand parking** du bas dans sa largeur, pour emprunter le départ du **sentier écologique**. Le suivre jusqu'à la borne N°2 (5 mn), et prendre dans la prochaine épingle, une sente marquée de **points rouges** qui s'élève dans des pentes raides. Elle rejoint un petit ressaut d'une dizaine de mètres, qu'il faut franchir par une rampe facile. On arrive alors dans le bas du **couloir Maréchal**. Large et boisé en son début il devient en remontant de plus en plus étroit et rocheux. Juste avant le sommet du couloir il faut franchir la « **Boîte aux Lettres** » (passage astucieux sous un effondrement de blocs). Prévoir 30 mn depuis le parking.

REMARQUE :

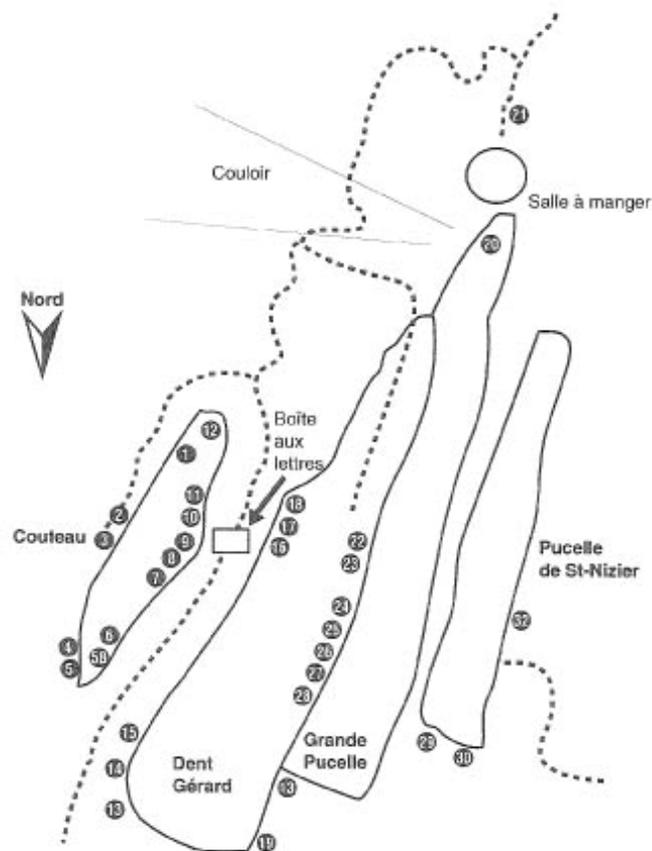
Pour les voies situées en haut du couloir Maréchal, il est intéressant (plus long mais plus facile) de rejoindre le sommet du couloir par l'accès N°1. Au niveau de la petite barre rocheuse située sur la crête, basculer coté Grenoble en direction du Couteau par une sente descendante marquée de points rouges. Cette dernière traverse successivement un couloir, un éperon rocheux, un deuxième couloir, puis une zone de gradins.

ATTENTION : LE COULOIR MARÉCHAL N'EST PAS UNE RANDONNÉE FACILE, ET L'USAGE DE LA CORDE PEUT ÊTRE UTILE POUR DES PERSONNES PEU À L'AISE SUR CE TYPE DE TERRAIN. ATTENTION AUSSI AUX CHUTES DE PIERRES DÉCLENCHÉES PAR VOS PAS, QUI NE MANQUERONT PAS DE RICOCHER JUSQU'EN BAS.

LES TROIS PUCELLES : plan d'ensemble



Les Trois Pucelles : vue d'ensemble des départs de voies



Le Couteau

ACCES AUX VOIES :

Sous la « Boîte aux lettres » dans le couloir Maréchal ; départ de la voie N°5 BIS, en remontant ; départs des voies N°6, 7, 8, 9, 10 et 11. Plus haut encore, on rejoint l'extrémité sud du Couteau, qu'il faut contourner versant Grenoble pour atteindre les départs des voies N°12 et 1, 2, 3, 4, 5.

N°1 : non nommée (FACE EST DU COUTEAU)

J.L.Evrard.

- 1 longueur : 6c/7a. Très belle ligne aux prises verticales, équipement moderne.
- ▲ Départ : 1^{ère} voie à gauche sur la face est du Couteau.
- ▼ Descente : dans la voie.

N°2 : non nommée (FACE EST DU COUTEAU)

J.L.Evrard.

- 1 longueur : très beau rocher, non réalisée, équipement moderne.
- ▲ Départ : à droite de la précédente.
- ▼ Descente : dans la voie.

N°3 : non nommée (FACE EST DU COUTEAU)

J.L.Evrard.

- 1 longueur : très beau rocher, non réalisée, équipement moderne.
- ▲ Départ : à droite de la précédente, à gauche de la Coupé et de l'arrête Nord-Est.
- ▼ Descente : dans la voie.

N°4 : ARETE NORD-EST

Auteurs et date inconnus.

- 4 longueurs, TD sup, terrain d'aventure, principalement artif. Voie peu répétée (prévoir pitons et coincesurs).
- ▲ Départ : à gauche de la voie Coupé.
- ▼ Descente : par l'arête vers le sud.

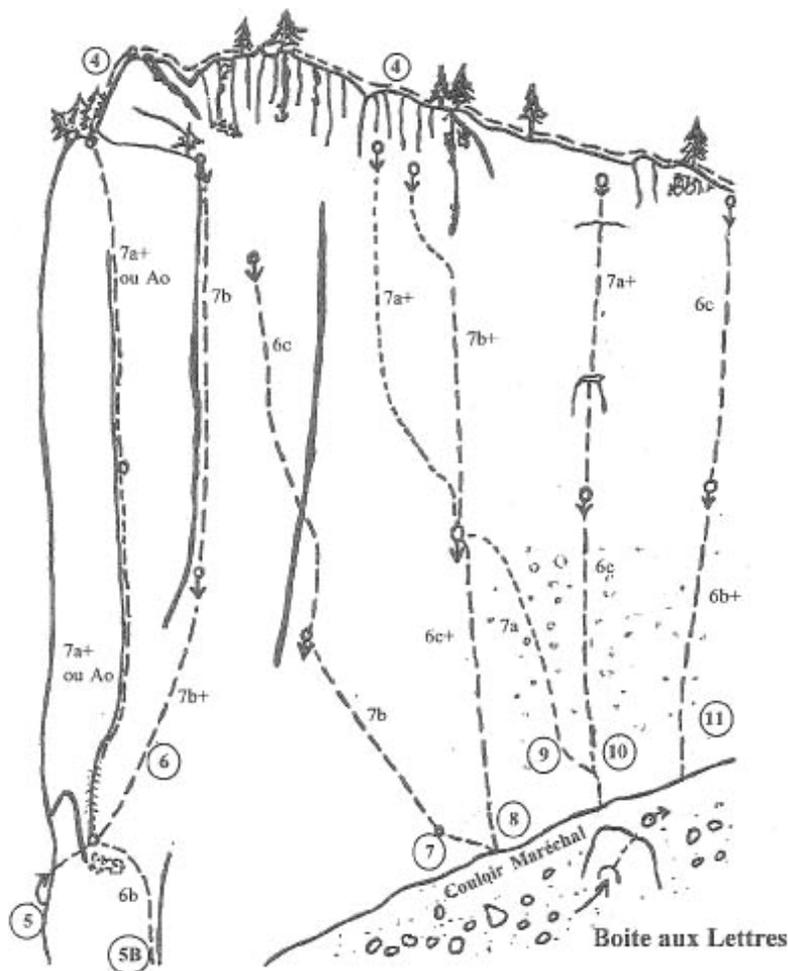
N°5 : VOIE S. COUPÉ (ARETE NORD ET FACE OUEST)

Mme Brésard et S. Coupé en 1954.

- Rééquipement en 1995 par A.Rebreyend et H.Delacour.

- 4 longueurs : 6a, 7a+ ou A0, 7a+ ou A0, 5, équipement moderne. En complétant éventuellement l'équipement avec quelques coincesurs câblés, les longueurs 2 et 3 peuvent être franchies entièrement en escalade artificielle.

LES TROIS PUCELLES : face ouest du Couteau



- Très belle escalade en fissure raide.
- ▲ Départ : en bas de la face Est du Couteau.
- ▼ Descente : par l'arête vers le sud.

N°5 BIS : NOUVEAU DEPART POUR LA VOIE N°5 (FACE OUEST DU COUTEAU)

H. Delacour, F. Bardinet en 1996.

- 1 longueur : 6b, équipement moderne un peu éloigné.
- Permet de rejoindre de manière plus esthétique, et surtout, directement depuis le couloir Maréchal, les trois dernières longueurs de la voie Coupé.
- ▲ Départ : dans le couloir Maréchal, sous la Boîte aux Lettres, rejoindre le départ de la voie par une petite traversée herbeuse sur la gauche (s'assurer) !

N°6 : LA LIGNE (FACE OUEST DU COUTEAU)

S. Maurin en 1997.

- 2 longueurs : 7b+, 7b, équipement moderne.
- Superbe !
- ▲ Départ : idem voie N°5 BIS (la voie débute après cette 1^{ère} longueur).
- ▼ Descente : en rappel dans la voie (une 60 m peut suffir).

N°7 : THE SPOON (FACE OUEST DU COUTEAU)

S. Maurin en 1997.

- 2 longueurs : 7b, 6c, équipement moderne.
- Un beau dévers en première longueur.
- ▲ Départ : par une petite traversée à gauche juste sous la « Boîte aux lettres ».
- ▼ Descente : en rappel dans la voie (une 60 m peut suffir).

N°8 : LA VOIE CRUELLE (FACE OUEST DU COUTEAU)

H. Delacour en 1997.

- 2 longueurs : 6c+, 7a+, équipement moderne.
- De la raideur et des trous (l'un d'eux n'est pas d'origine géologique !), 2^{ème} longueur exceptionnelle.
- ▲ Départ : juste au-dessous de la « boîte aux lettres ».
- ▼ Descente : en rappel dans la voie (avec un pendule dans le 2^{ème} rappel, une 60 m peut suffir).

N°9 : TUPAC AMARU (FACE OUEST DU COUTEAU)

H. Delacour en 1997.

- 2 longueurs : 7a, 7b+, équipement moderne.
- Escalade très technique dans un dédale de trous souvent évasés. Rocher exceptionnel.
- ▲ Départ : en haut du couloir Maréchal, au-dessus de la Boîte aux Lettres.
- ▼ Descente : en rappel dans la voie (avec un pendule dans le 2^{ème} rappel, une 60 m peut suffir).

N°10 : TROU FIGNEC (FACE OUEST DU COUTEAU)

S. Maurin en 1995.

● 2 longueurs : 6c, 7a+, équipement moderne.

- Escalade très technique dans un dédale de trous souvent évasés. Rocher exceptionnel.

▲ Départ : en haut du couloir Maréchal, au-dessus de la Boîte aux Lettres, à droite de la précédente.

▼ Descente : en rappel dans la voie.

N°11 : LA SANS NOM (FACE OUEST DU COUTEAU)

P. Vargel, G. Anaud, 1988.

● 2 longueurs : difficultés autour du 6b. Se méfier de l'équipement, moins bon qu'il en a l'air (rééquipement prévu).

- Très beau rocher sculpté.

▲ Départ : en haut du couloir Maréchal, à droite de la précédente.

▼ Descente : par l'arête vers le sud.

N°12 : ARETE SUD DU COUTEAU

S. Maurin, H. Delacour, 1995.

● 1 longueur très facile, équipement moderne (quelques broches scellées).

- Arête courte (environ 50 m) mais très aérienne qui permet d'atteindre le sommet du Couteau.

Sert de voie de redescente pour les voies précédentes.

▲ Départ : extrémité Sud du Couteau.

▼ Descente : par le même itinéraire.



Dent Gérard

ACCES AUX VOIES :

Dans le bas du couloir Maréchal, dès lors que les contreforts Nord de la Dent Gérard se redressent pour devenir monolithiques et verticaux, vous trouverez sur votre droite le départ commun des voies N°13 (couloir Grange) et 19, qui débute par une rampe légèrement ascendante caractéristique. Ensuite en remontant le couloir, vous trouverez le départ commun des voies 14 et 15 puis, au-dessus de la boîte aux lettres les départs des voies N°16, 17 et 18.

N°13 : COULOIR GRANGE (voir schéma page 21)

Archer, Girard, Martin Morel, 1921, 1922.

Nettoyage du ferrailage et rééquipement, A Rebreyend, H Delacour, S Maurin, V Caussé, 1995.

● Jolie voie d'initiation de 7 longueurs (IV sup max), équipement moderne.

- Parcours un peu tortueux dans le bas, mais jamais rébarbatif. La 2^{ème} partie se situe dans une zone à la fois austère et aérienne (entre la Dent Gérard et la Grande Pucelle). L'escalade se déroule principalement en dièdres et fissures.

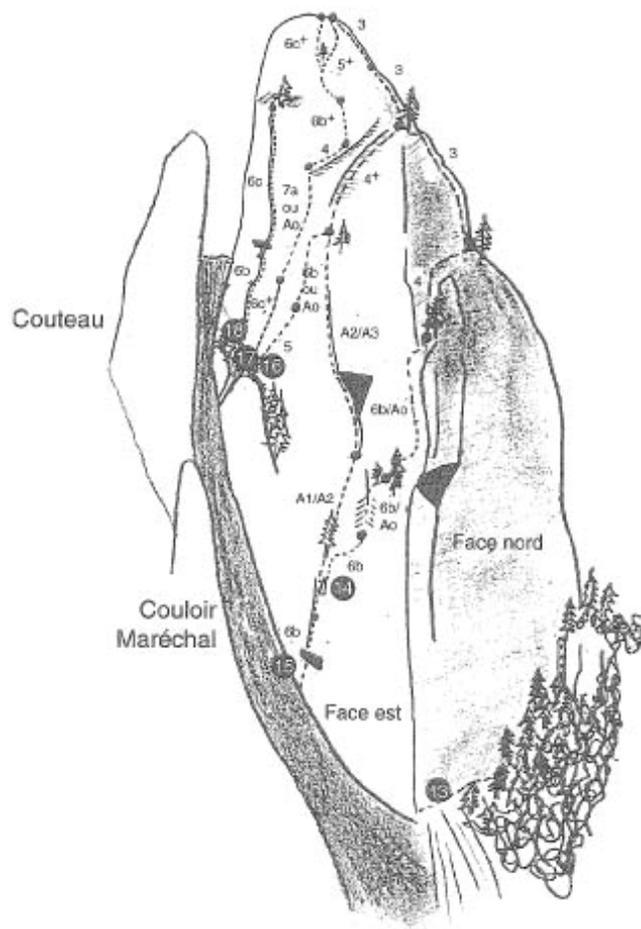
▲ Départ : En rive gauche du couloir Maréchal, sur la base Nord de la Dent Gérard.

- Itinéraire : Traverser vers la droite par une rampe légèrement ascendante(II). Remonter environ 50 m dans une zone boisée pour rejoindre une cheminée. La gravir (IV), puis traverser environ 100 m sur une sente qui, sur la fin, redescend jusqu'au couloir où l'on peut faire relais. Les 3 longueurs suivantes remontent ce couloir entre la Dent Gérard et la Grande Pucelle (III, 1 passage de IV sup), pour aboutir à une plate-forme boisée, située à l'aplomb du sommet de la Grande Pucelle et à droite de la brèche Thorant. De là, deux possibilités : soit rejoindre le sommet de la Dent Gérard par la brèche Thorant et l'escalade d'un pilier d'une dizaine de mètres en rocher douteux (rééquipé), soit, solution plus esthétique, rejoindre le sommet de la Grande Pucelle par une belle longueur en fissure (IV).

▼ Descente du sommet de la Dent Gérard : rejoindre la brèche Thorant par un rappel d'une quinzaine de mètres, grimper une petite cheminée obstruée par un bloc coincé et gagner, par un système de vires faciles, un couloir de pierraille. Descendre ce couloir sur quelques mètres, et repérer en rive droite, un cheminement marqué de point rouge qui vous permettra de remonter jusqu'à la Salle à Manger.

▼ Descente du sommet de la Grande Pucelle : soit rejoindre la Salle à Manger par l'arête de la Grande Pucelle (parcours d'arête entrecoupé d'un petit rappel et d'une courte escalade en III), soit, juste avant le sommet, sur la gauche (côté Grenoble), prendre une rampe descendante qui permet de gagner le couloir de pierraille cité ci-dessus. De là, retour à la Salle à Manger comme ci-dessus.

LES TROIS PUCELLES : faces est et nord de la Dent Gérard



N°14 : VOIE CLUNET-COSTE (FACE EST DE LA DENT GERARD)

B. Clunet-Coste, Y. Morin, 1963.

- Rééquipement partiel par S. Maurin et H. Delacour en 1996.

● 5 longueurs : 6b, 6b+, 6b et 1 point d'aide, 6b et 1 point d'aide, puis arête facile (3) jusqu'au sommet de la Dent Gérard. Le relais N°2 s'effectue au pied d'un petit dièdre (1 goujon en place à compléter avec une lunule. La voie conserve son caractère terrain d'aventure (prévoir des coinçeurs).

- La qualité de l'escalade s'améliore au fur et à mesure que l'on s'élève.

▲ Départ : par une fissure située sous un petit toit, à une trentaine de mètres du départ de la voie N°13 en remontant le couloir Maréchal.

▼ Descente : voir plus haut « descente du sommet de la Dent Gérard ».

N°15 : VOIE DU SIXIEME B.C.A (FACE EST DE LA DENT GERARD)

D. Bécourt, J.F. Villettard, 1968.

● 4 longueurs : 6b, A1/A2, A2/A3, 4+ puis une arête facile (3) jusqu'au sommet. Terrain d'aventure (prévoir des coinçeurs et des pitons).

- Très belle fissure qui raye toute la face Est de la dent Gérard.

La 2^{ème} longueur peut se faire en remontant l'une ou l'autre des deux fissures.

▲ Départ : idem voie N°14. La première longueur est commune avec la voie N°11.

▼ Descente : voir plus haut « descente du sommet de la Dent Gérard ».

N°16 : VOIE PETITDIDIER (FACE EST DE LA DENT GERARD)

R. Béthoux, P. Mercier, C. Petitdidier, 1943.

- 1^{er} rééquipement par des auteurs inconnus, complété en 1995 par A. Rebreyend et H. Delacour.
● 3 longueurs : 5, 6b ou A0, 4+, puis une arête facile jusqu'au sommet. L'équipement est moderne, assez rapproché.

- Belle escalade abordable en très beau rocher.

▲ Départ : au-dessus de la Boîte aux Lettres, rejoindre une vire herbeuse qui redescend vers la droite (sapins). La voie débute par une traversée ascendante vers la droite.

▼ Descente : voir plus haut « descente du sommet de la Dent Gérard ».

N°17 : FACE A FACE (FACE OUEST DE LA DENT GERARD)

Des inconnus pour les deux premières longueurs, H. Delacour et Fred Depond pour les deux dernières en 1997.

● 4 longueurs : 6c+, 5 puis un pas de 7a ou A0, 6b, 6c+, puis arête facile (3) jusqu'au sommet, équipement moderne.

- Plus difficile que la voie précédente, mais sur un rocher toujours aussi beau.

▲ Départ : 2 m à gauche de la voie N°16.

▼ Descente : voir plus haut « descente du sommet de la Dent Gérard ».

N°18 : LA TRANCHÉE (FACE OUEST DE LA DENT GERARD)

D. Stackler et H. Delacour en 1997.

● 2 longueurs : 6b, 6c puis sortie possible au sommet de la dent Gérard par la brèche Thoran et 20 m d'escalade en 4+ et 3. Equipement moderne.

- Ligne évidente, mais la première longueur en fissure « renfougne » peut laisser de mauvais souvenir... Une 3^{ème} longueur sera bientôt équipée pour sortir directement au sommet de la dent Gérard.

▲ Départ : 2 m à gauche de la voie N°17.

▼ Descente : en rappel dans la voie.

N°19 : PILIER NORD DE LA DENT GERARD (voir schéma page 21)

C. Petitdidier, M. Puissant, 1957.

Rééquipement S. Maurin, H. Delacour, 1995.

● 5 longueurs : 6b, 6c, 6a+, AD et 5c, puis arête facile (3) jusqu'au sommet, équipement moderne.

- Escalade très aérienne, les trois premières longueurs sont magnifiques.

▲ Départ : idem voie N°13 (couloir Grange)

- Parcourir l'itinéraire N°13 jusqu'au sommet de la première cheminée (2^{ème} longueur).

La voie débute une dizaine de mètres à droite du fil du pilier.

▼ Descente : voir plus haut « descente du sommet de la dent Gérard ».

Grande Pucelle

ACCES AUX VOIES :

Pour les voies N°20 et 21 rejoindre la *Salle à Manger*. Pour les voies N°22, 23, 24, 25, 26, 27 et 28 (secteur école terrain d'aventure), quitter la crête de la *Salle à Manger* une cinquantaine de mètres avant cette dernière, au niveau d'une petite barre rocheuse de quelques mètres. Descendre à droite (coté Grenoble) par une sente assez raide (marquée de quelques points rouges) qui traverse successivement un couloir pierreux, un petit éperon rocheux et un deuxième couloir. Au niveau de ce deuxième couloir, remonter de quelques mètres pour emprunter une rampe ascendante très facile qui mène sous les petites barres rocheuses de la face est de la Grande Pucelle.

N°20 : ARÊTE DE LA GRANDE PUCELLE

Premiers ascensionnistes : pas de renseignements, sans doute de très anciens personnages.

Rééquipement en 1995 par E. Millery et H. Delacour.

- Très joli parcours d'initiation, court mais assez varié, équipement moderne (broches scellées aux passages clefs).

- Itinéraire : depuis la *Salle à Manger*, remonter l'arête inclinée de la Grande Pucelle, passer une première petite brèche puis une seconde plus importante (rappel d'une dizaine de mètres, puis remontée en 3 de la même hauteur, la brèche est équipée dans les deux sens). Rejoindre ensuite le sommet par une arête facile.

Remarque :

On peut continuer le parcours d'arête par l'ascension de la dent Gérard. Pour cela continuer l'arête de la grande Pucelle sur quelques mètres, redescendre côté Grenoble par une rampe facile, descendre encore par une dizaine de mètres de sente. Rejoindre la brèche Thoran par l'escalade d'un petit piton rocheux et un court rappel. De là, on atteint le sommet de la dent Gérard par une escalade d'une dizaine de mètres en 4+ puis une arête facile.

▼ Retour : parcours inverse

N°21 : PARCOURS HONEGGER

Équipé par C. Honegger.

- Joli parcours d'initiation sous forme de boucle, identique au N°20 pour sa deuxième partie. Option un peu plus longue que le parcours N°20. Equipement moderne (broches scellées aux passages clefs).

- Itinéraire : Quelques mètres avant la *Salle à Manger*, repérer, côté St-Nizier, une sente très descendante d'une quinzaine de mètres, qui vient s'arrêter sur un arbre marqué d'un point rouge. Poser un rappel de 15 m sur ce dernier. Traverser vers le Nord une zone de pierraille surmontant des barres rocheuses (il est préférable d'y assurer les débutants), pour rejoindre un système de rampes ascendantes (situées entre la Grande Pucelle et la Pucelle de Saint-Nizier). Les rampes viennent s'arrêter sur l'angle du pilier nord de la Grande Pucelle. Passer l'angle pour se rétablir sur une terrasse boisée, à l'aplomb du pilier sommital. Sur la gauche de cette terrasse, s'élever dans une fissure (4) jusqu'au sommet de la Grande Pucelle. De là, parcourir les arêtes vers le Sud jusqu'à la *Salle à Manger* (c'est-à-dire dans le sens inverse de l'itinéraire N°20 : petit rappel, passage de 3).

FACE EST DE LA GRANDE PUCELLE (secteur terrain d'aventure)

La face Est de la grande Pucelle se compose d'une falaise de faible hauteur (10 à 30 m), mais dotée d'un très bon rocher. Les voies, malgré leurs hauteurs modestes sont toutes très belles. Elles n'ont volontairement été ni équipées ni rééquipées. Seuls des amarrages de rappel ont été placés au sommet des voies. Parcourants des fissures bien marquées, elles constituent un excellent terrain de jeu pour l'usage des coinçeurs et pitons.

N°22 : COINCE-MOI

Auteurs et dates inconnus.

▲ Départ : au pied d'une fissure gorge, 10 m à gauche d'une écaille décollée caractéristique.
- 25 m, 6b, coinçeurs nécessaires.

N°23 : ATTACHE-MOI

H. Delacour.

▲ Départ : 10 m à droite de la précédente, sur une écaille décollée caractéristique.

● 25 m, 6b, non équipée, coinçeurs nécessaires.

N°24 : A DEUX PAS D'ICI

Auteurs et dates inconnus.

● 20 m, A1/A2, pitons et coinçeurs nécessaires.

N°25 : A UN PAS DE LA

Auteurs et dates inconnus.

● 20 m, A1, pitons et coinçeurs nécessaires.

N°26 : LES CHAMOIS

Auteurs et dates inconnus.

● 15 m, 6c, non équipée, coinçeurs nécessaires.

N°27 : C'EST EXTRA

Auteurs et dates inconnus.

● 5 m, 6c, non équipée, coinçeurs nécessaires.

N°28 : C'EST COMME CA

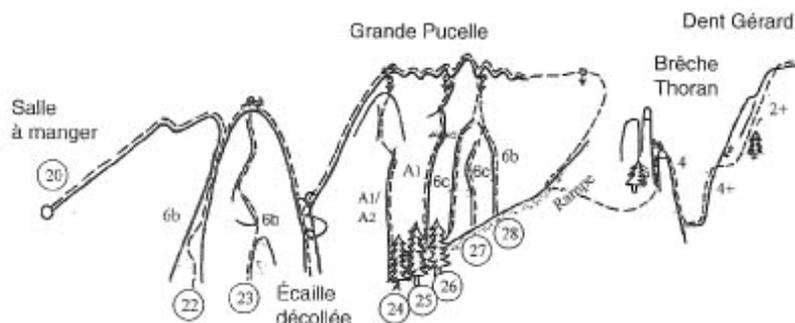
Auteurs et dates inconnus.

● 15 m, 6b, non équipée, coinçeurs nécessaires.

REMARQUE :

Il existe aussi deux longueurs en III / IV, pourvues d'un équipement moderne, sur une dalle couchée, dans le versant Est de la Grande Pucelle, sous la rampe décrite précédemment.

FACE EST DE LA GRANDE PUCELLE
Ecole, terrain d'aventure et traversée des arêtes



Pucelle de Saint-Nizier

ACCES AUX VOIES :

Du parking du tremplin prendre le sentier écologique qui passe derrière le tremplin. A ce niveau, le sentier quitte la piste principale pour aller en contrebas d'un grillage. Poursuivre le sentier jusqu'à la première bifurcation (environ 10 mn). Prendre à gauche en direction du grand parking du bas. Le sentier passe sous la face ouest de la Pucelle de Saint Nizier. Repérer alors, sur votre droite, le départ d'une sente marquée de points rouges et de cairns. La suivre jusqu'aux premières barres rocheuses situées juste au pied de la pucelle de St-Nizier. Pour les voies N° 29, 30 et 31, prendre à gauche en longeant les barres à leurs bases. Pour la voie N° 32, suivre une rampe ascendante sur la droite jusqu'à un point rouge marqué sur le rocher. Franchir la barre en cet endroit (4/5 m un peu délicats). Dans les deux cas, prévoir 20 mn depuis le parking.

N°29 : VOIE COUPE (PILIER NORD DE LA PUCELLE DE ST-NIZIER)

S. Coupé, M. Puissant, 1959.

● 150 m, TD, terrain d'aventure, voie intéressante belle ambiance, malgré un départ un peu herbeux et délicat (prévoir pitons et coinçeurs).

▲ Départ : s'engager dans un couloir terreux surmonté d'une cheminée caractéristique.

▼ Descente : utiliser les rappels de la voie N°32 qui débutent au sommet d'une fissure, coté St-Nizier sur l'arête sommitale.

N°30 : LES RAISONS DE L'ESPOIR (PILIER NORD DE LA PUCELLE DE ST-NIZIER)

P. Martinez, Y. Rémy, 1979.

● 150 m, ED, terrain d'aventure malgré les spits en place (prévoir coinçeurs dont des gros). Voie peu répétée. Belle fissure large et rectiligne, qui raye tout le pilier.

▲ Départ : 10/15 m à droite de la précédente, à gauche du fil de l'arête.

▼ Descente : utiliser les rappels de la voie N°32 qui débutent au sommet d'une fissure, coté St Nizier sur l'arête sommitale.

N°31 : VOIE DESMAISON (ARETE NORD DE LA PUCELLE DE ST- NIZIER)

R. Desmaison, P. Meysin, 1968.

● 150 m, ED, terrain d'aventure, escalade artificielle, voie peu répétée et peu équipée (prévoir pitons, coinçeurs, et quelques spits pour remplacement). La voie zigzague de chaque côté du fil du pilier. Ne pas s'éloigner trop à droite dans la face Ouest.

▲ Départ : 1^{ère} longueur identique à la voie N° 30.

▼ Descente : utiliser les rappels de la voie N°32 qui débutent au sommet d'une fissure, coté St-Nizier sur l'arête sommitale.

N°32 : LE CLOU DE RENÉ (FACE OUEST DE LA PUCELLE DE ST-NIZIER)

A. Rebreyend, H. Delacour, 1996.

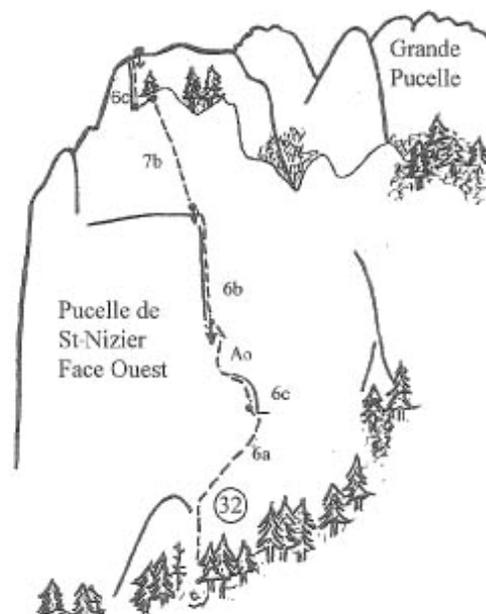
● 150 m, 5 longueurs : 6a, 6c et A0, 6b, 7b, 6c.

- Il manque malheureusement quelques prises dans la seconde longueur. Très belle 4^{ème} longueur.

▲ Départ : après avoir franchi la petite barre décrite précédemment, repérer sur la gauche les premiers goujons.

▼ Descente : dans la voie en rappel.

**LES TROIS PUCELLES : face ouest de la Pucelle de St-Nizier
« Le clou de René »**



LES TROIS PUCELLES : vue d'ensemble, faces nord et ouest

